

# JANUAR

# KAMMERTONEN



**JCI**  **Junior Chamber International Svendborg**  
Worldwide Federation of Young Leaders and Entrepreneurs

# 2008

## Teambuilding

“Med varige resultater”

Onsdag d. 16. Januar kl. 18.00 - 22.30

Vi mødes på **BØRSEN**

### **OBS - afbudsfristen er ændret**

Afbud senest

mandag den 14. januar kl. 12.00

til [ac@jc-svendborg.dk](mailto:ac@jc-svendborg.dk)

### **Bestyrelsesmøder:**

Bestyrelsesmøder afholdes hver anden tirsdag i måneden kl. 19.00 - 20.30.

Afbud meldes til formanden senest 7 dage før afholdelse.

### **Afdelingsmøder:**

Afdelingsmøder afholdes hver 3. onsdag i måneden kl. 18.00 - 22.00.

Afbud sendes til SC ansvarlig.

## Redaktion

Allan Holmbeck: [aho@sapa.as](mailto:aho@sapa.as)

Lars Juel Hansen: [larsjh@mail.dk](mailto:larsjh@mail.dk)

Sille Lisby: [post@tegnestuen1.dk](mailto:post@tegnestuen1.dk)

*KammerTonen udkommer som pdf-fil, der sendes med e-mail til afdelingens medlemmer og observatører.*

## Indholdsfortegnelse

|                    |      |
|--------------------|------|
| Formandens ord     | s. 3 |
| Næste afd. møde    | s. 4 |
| Nytårsfortsæt      | s. 5 |
| Kalender           | s. 6 |
| Bestyrelsen + info | s. 8 |



# Formandens ord

Lars Juel Hansen  
larsjh@mail.dk

## Tak for 2007

Som formand i JCI Svendborg for 2008, vil jeg gerne sige tak for 2007,- og specielt til Anders Søndergaard, som om nogen har gjort en ekstra indsats.

Det har været et forrygende år, med en masse nye tiltag, som gerne skal følges op.

## Forårskongres

Som noget af det første vil jeg bede dig tage stilling til deltagelse på forårskongressen.

Det er den 28. - 30. marts.

Vi er allerede 4 der skal af sted, og målsætningen er 10.

## RYLA

Dernæst er det mit håb vi kan samles om Ryla. I 2007 stod Anders med ansvaret ganske alene - det er sgu ikke godt nok. Jeg har aldrig selv arrangeret Ryla, men det må da være en udfordring der er værd at tage op. Hvad siger du?

## Næste afdelingsmøde

På afdelingsmødet vil der blive udleveret handlingsplan, medlemsfolder og forårsprogram.

Vi har også optagelse af 2 nye medlemmer:

**Henning Jensen fra Sparekassen Faaborg**

**og Jette Marie Kløve fra Jobcenter Fåborg**

**Midtfyn**, samt 2 observatører - Sarah og Gitte.

Håber du ser det positive i at være med i JCI og har lyst til at deltage aktivt i de aktiviteter vi i fællesskab sætter i gang.

Glæder mig til at komme i gang.

*Med venlig hilsen Lars Juel Hansen.*

*LP 2008.*



**Næste**

# Afdelingsmøde

## Teambuilding "med varige resultater"

Onsdag 16. januar kl. 18.00 – 22.30

BØRSEN, Matadorstuen

Til årets første afdelingsmøde bliver vi udfordret i grupper med opgaver, vi skal løse i fællesskab. Vi har hver især forskellige metoder, løsningsforslag, fordomme og værdier, som vi benytter til opgaveløsning. Hvordan får vi det til at spille sammen? Hvem gør hvad i et team og hvorfor? Hvilke erfaringer kan vi lære af og genbruge, når vi senere selv skal arbejde med eller være en del af et team ?

*Foredragsholder: Michael Brødsted, Key Account Manager i TOPNORDIC.*

*Endvidere har han et firma ved siden af, hvor der arbejdes med teambuilding.*



**OBS - afbudsfristen er ændret**

Afbud senest

mandag den 14. januar kl. 12.00

til [ac@jc-svendborg.dk](mailto:ac@jc-svendborg.dk)

5 tips til at få...

# dine nytårsforsætter til at mislykkes



På planeten Pessimismus har de altid været gode til at mislykkes med alting. Men de har i mange år haft svært ved at mislykkes med deres nytårsforsæt. For at blive bedre til at mislykkes med disse har de fundet frem til planeten Jorden, hvor der findes et lille land, som hedder Danmark. Netop her skulle indbyggerne være særlig gode til at mislykkes med deres nytårsforsæt. Beboerne på Pessimismus håber, at de ved at sende en pessimist af sted, vil kunne lære, hvad de skal gøre for blive lige så gode som danskerne til at mislykkes med deres nytårsforsæt.

Pessimisten lander på Jorden og møder med det samme en mand, som kommer gående. Pessimisten siger til manden. "I mennesker her i Danmark er kendt, ude i rummet, for at mislykkes med jeres nytårsforsæt.. Jeg leder efter en, der ser sig selv, som ekspert i at mislykkes med sine nytårsforsætter. Kan du hjælpe mig med det?". Langsomt breder der sig et smil hos manden. Smilet går fra det ene øre til det andet og han retter sig op med rank ryg og siger stolt: "Så er du kommet til den rette person. Jeg ved alt om at mislykkes med nytårsforsætter.

Manden siger: "Ja hvis du virkelig vil mislykkes med dine nytårsforsætter, så er der nogle ting, du kan gøre, hvis du vil starte helt fra bunden". Pessimisten lytter opmærksomt til det manden fortæller:

## 1. Sæt ikke mål

Du skal ikke sætte mål, som er specifikke og som betyder noget for dig. På den måde slipper du for at få klarhed over, hvor du skal hen, og samtidig slipper du for den motivation og forpligtelse, der ligger i at have sat et klart mål, som virkelig betyder noget for dig.

## 2. Glem konsekvenserne

Hvis du vil mislykkes, skal du ikke tænke på de konsekvenser, det vil have for dig, hvis du ikke når dine nytårsforsætter. Jeg er for eksempel overvægtig og har lavet et nytårsforsæt mange gange om, at jeg vil tabe mig. Men jeg lader bare være med at tænke på, at hvis jeg ikke taber mig så vil jeg måske tage 20 – 30 kg mere på og udvikle sygdomme, som kan ødelægge mit helbred. I stedet tænker jeg på, hvor dejligt det er ikke at skulle yde en indsats og spiser noget dejlig usundt mad.

## 3. Giv op hurtigt

Det er vigtigt, at du giver op rigtig hurtigt. Når de første tegn på, at det er svært at nå dit nytårsforsæt viser sig, så bare giv op.

## 4. Tro ikke på det

Det vigtigste er nok, at du bliver ved med at fortælle dig selv, at det nok ikke lykkes. Til sidst vil du være i stand til at overbevise dig selv om, at det er sandt og så vil du give op.

## 5. Undgå støtte

Undgå at finde mennesker, som allerede har gjort det, du gerne vil gøre. Så kan de bare ende med at hjælpe dig godt på vej. De kan tilmed lære dig, hvordan du undgår de fejl, som de lavede, så du kan spare en masse tid og frustrationer. Det må du endelig ikke gøre, hvis du vil mislykkes med dine nytårsforsætter.

"Jamen, tak for det", siger han, mens han ser skeptisk ud og tænker. "Jeg må da godt nok sige, at danskerne her på planeten Jorden har masser af udholdenhed. Det lyder, som hårdt arbejde at mislykkes med sine nytårsforsætter

- Anders Søndergaard

|                            |  | Februar   |  | Marts                            |                            |                              |     | Juni                    |                             |
|----------------------------|--|---|--|----------------------------------|----------------------------|------------------------------|-----|-------------------------|-----------------------------|
|                            |  | 1 F   |  | 1 L                              |                            |                              |     |                         | 1 S                         |
|                            |  | 2 L   |  | 2 S                              |                            |                              |     |                         | 2 M                         |
| Januar                     |  | 3 S <i>Fastelavn</i>                                |  | 3 M                              | April                      |                              | Maj |                         | 3 T                         |
|                            |  | 4 M   |  | 4 T                              | 1 T                        |                              |     | 4 O                     |                             |
| 1 T <i>Nytårsdag</i>       |  | 5 T   |  | 5 O                              | 2 O                        |                              |     | 5 T <i>Grundlovsdag</i> |                             |
| 2 O                        |  | 6 O   |  | 6 T                              | 3 T                        | 1 T <i>Kr.Himmelfartsdag</i> |     |                         | 6 F                         |
| 3 T                        |  | 7 T   |  | 7 F                              | 4 F                        | 2 F                          |     |                         | 7 L                         |
| 4 F                        |  | 8 F <i>Jesper B.</i>                                |  | 8 L                              | 5 L                        | 3 L                          |     |                         | 8 S                         |
| 5 L                        |  | 9 L   |  | 9 S                              | 6 S                        | 4 S                          |     |                         | 9 M                         |
| 6 S                        |  | 10 S  |  | 10 M                             | 7 M                        | 5 M                          |     |                         | 10 T                        |
| 7 M                        |  | 11 M  |  | 11 T <i>Bestyrelsesmøde</i>      | 8 T <i>Bestyrelsesmøde</i> | 6 T                          |     |                         | 11 O                        |
| 8 T <i>Bestyrelsesmøde</i> |  | 12 T <i>Bestyrelsesmøde</i>                         |  | 12 O                             | 9 O                        | 7 O                          |     |                         | 12 T <i>Bestyrelsesmøde</i> |
| 9 O                        |  | 13 O  |  | 13 T                             | 10 T                       | 8 T <i>Bestyrelsesmøde</i>   |     |                         | 13 F                        |
| 10 T                       |  | 14 T <i>Teddy J P</i>                               |  | 14 F                             | 11 F                       | 9 F                          |     |                         | 14 L                        |
| 11 F                       |  | 15 F <i>Kenneth J</i>                               |  | 15 L                             | 12 L                       | 10 L                         |     |                         | 15 S                        |
| 12 L                       |  | 16 L  |  | 16 S <i>Palmesøndag</i>          | 13 S                       | 11 S <i>Pinsedag</i>         |     |                         | 16 M                        |
| 13 S                       |  | 17 S  |  | 17 M                             | 14 M                       | 12 M <i>2.pinsedag</i>       |     |                         | 17 T                        |
| 14 M <i>Susanne SJ</i>     |  | 18 M  |  | 18 T                             | 15 T                       | 13 T                         |     |                         | 18 O <i>Afdelingsmøde</i>   |
| 15 T                       |  | 19 T  |  | 19 O <i>Afdelingsmøde</i>        | 16 O <i>Afdelingsmøde</i>  | 14 O                         |     |                         | 19 T                        |
| 16 O <i>Afdelingsmøde</i>  |  | 20 O <i>Jimmy T Afdelingsmøde Generalforsamling</i> |  | 20 T <i>Skærtorsdag</i>          | 17 T                       | 15 T                         |     |                         | 20 F                        |
| 17 T                       |  | 21 T  |  | 21 F <i>Jakob F-N Langfredag</i> | 18 F <i>St.Bededag</i>     | 16 F                         |     |                         | 21 L                        |
| 18 F                       |  | 22 F  |  | 22 L                             | 19 L                       | 17 L                         |     |                         | 22 S <i>Skt. Hans dag</i>   |
| 19 L                       |  | 23 L  |  | 23 S <i>Påskedag</i>             | 20 S                       | 18 S                         |     |                         | 23 M                        |
| 20 S                       |  | 24 S  |  | 24 M <i>2.Påskedag</i>           | 21 M                       | 19 M                         |     |                         | 24 T                        |
| 21 M                       |  | 25 M  |  | 25 T                             | 22 T                       | 20 T                         |     |                         | 25 O                        |
| 22 T                       |  | 26 T  |  | 26 O                             | 23 O                       | 21 O <i>Afdelingsmøde</i>    |     |                         | 26 T                        |
| 23 O                       |  | 27 O  |  | 27 T                             | 24 T                       | 22 T                         |     |                         | 27 F                        |
| 24 T                       |  | 28 T  |  | 28 F                             | 25 F                       | 23 F                         |     |                         | 28 L                        |
| 25 F                       |  | 29 F  |  | 29 L                             | 26 L                       | 24 L                         |     |                         | 29 S                        |
| 26 L                       |  |   |  | 30 S                             | 27 S                       | 25 S                         |     |                         | 30 M                        |
| 27 S                       |  |   |  | 31 M                             | 28 M                       | 26 M                         |     |                         |                             |
| 28 M                       |  |   |  |                                  | 29 T                       | 27 T <i>Pinsedag</i>         |     |                         |                             |
| 29 T                       |  |   |  |                                  | 30 O                       | 28 O <i>2.Pinsedag</i>       |     |                         |                             |
| 30 O                       |  |   |  |                                  |                            | 29 T                         |     |                         |                             |
| 31 T                       |  |   |  |                                  |                            | 30 F                         |     |                         |                             |
|                            |  |   |  |                                  |                            | 31 L                         |     |                         |                             |

**FK  
2008  
Kolding**

| Juli             |                     | September     |                      | Oktober             |                              | December            |                        |
|------------------|---------------------|---------------|----------------------|---------------------|------------------------------|---------------------|------------------------|
|                  |                     |               | 1 M                  |                     |                              |                     | 1 M Christian P        |
| 1 T              |                     |               | 2 T                  |                     |                              |                     | 2 T                    |
| 2 O Allan H      |                     |               | 3 O                  | 1 O                 |                              |                     | 3 O                    |
| 3 T              |                     | <b>August</b> | 4 T                  | 2 T                 |                              | <b>November</b>     | 4 T                    |
| 4 F              | 1 F AnneLouise FR   |               | 5 F                  | 3 F                 | <b>NK<br/>2008<br/>Århus</b> |                     | 5 F                    |
| 5 L              | 2 L                 |               | 6 L                  | 4 L                 |                              | 1 L                 | 6 L                    |
| 6 S              | 3 S                 |               | 7 S                  | 5 S                 |                              | 2 S Michael J       | 7 S Michael NJ         |
| 7 M              | 4 M                 |               | 8 M Morten E.C       | 6 M                 |                              | 3 M                 | 8 M                    |
| 8 T              | 5 T                 |               | 9 T                  | 7 T                 |                              | 4 T                 | 9 T                    |
| 9 O              | 6 O                 |               | 10 O                 | 8 O                 |                              | 5 O                 | 10 O                   |
| 10 T             | 7 T Bestyrelsesmøde |               | 11 T Bestyrelsesmøde | 9 T Bestyrelsesmøde |                              | 6 T Bestyrelsesmøde | 11 T Bestyrelsesmøde   |
| 11 F             | 8 F                 |               | 12 F                 | 10 F                |                              | 7 F                 | 12 F                   |
| 12 L Henrik N    | 9 L                 |               | 13 L Anders S        | 11 L                |                              | 8 L                 | 13 L                   |
| 13 S             | 10 S Lars J H       |               | 14 S                 | 12 S                |                              | 9 S                 | 14 S                   |
| 14 M             | 11 M                |               | 15 M                 | 13 M                |                              | 10 M                | 15 M                   |
| 15 T             | 12 T                |               | 16 T                 | 14 T                |                              | 11 T                | 16 T                   |
| 16 O             | 13 O                |               | 17 O Afdelingsmøde   | 15 O Afdelingsmøde  |                              | 12 O                | 17 O                   |
| 17 T             | 14 T                |               | 18 T                 | 16 T Michael H      |                              | 13 T                | 18 T                   |
| 18 F             | 15 F                |               | 19 F                 | 17 F                |                              | 14 F                | 19 F Lene F            |
| 19 L             | 16 L                |               | 20 L                 | 18 L                |                              | 15 L                | 20 L                   |
| 20 S             | 17 S                |               | 21 S                 | 19 S Thomas L       |                              | 16 S                | 21 S                   |
| 21 M             | 18 M                |               | 22 M                 | 20 M                |                              | 17 M Malene J       | 22 M                   |
| 22 T             | 19 T                |               | 23 T                 | 21 T                |                              | 18 T                | 23 T                   |
| 23 O             | 20 O Afdelingsmøde  |               | 24 O Sille L L       | 22 O                |                              | 19 O Afdelingsmøde  | 24 O Juleaftensdag     |
| 24 T             | 21 T Mogens L       |               | 25 T                 | 23 T                |                              | 20 T                | 25 T Finn F<br>juledag |
| 25 F             | 22 F                |               | 26 F Jette M K       | 24 F                |                              | 21 F                | 26 F 2.juledag         |
| 26 L             | 23 L                |               | 27 L                 | 25 L                |                              | 22 L                | 27 L                   |
| 27 S Claus Bagge | 24 S                |               | 28 S                 | 26 S                |                              | 23 S                | 28 S                   |
| 28 M             | 25 M                |               | 29 M                 | 27 M                |                              | 24 M Pia Ø.A.       | 29 M                   |
| 29 T             | 26 T                |               | 30 T                 | 28 T Martin KP      |                              | 25 T                | 30 T                   |
| 30 O             | 27 O                |               |                      | 29 O Annelene H     |                              | 26 O                | 31 O                   |
| 31 T Liv DK      | 28 T Anne L.A.      |               |                      | 30 T                |                              | 27 T                |                        |
|                  | 29 F Peter M-M      |               |                      | 31 F                |                              | 28 F                |                        |
|                  | 30 L                |               |                      |                     |                              | 29 L                |                        |
|                  | 31 S Henning J      |               |                      |                     |                              | 30 S                |                        |

# Næste nummer af KammerTonen udkommer Fredag d. 15. februar 2008

## Deadline for materiale onsdag d. 13. februar

Har du gode idéer til hvad vi kan bringe i KammerTonen,  
så send dine forslag til redaktionen.

# BESTYRELSEN 2008

Bestyrelsen som er valgt til Junior Chamber 2008 er repræsenteret af følgende personer:



LP  
Lars Juel Hansen  
larsjh@mail.dk



PP, IND  
Anders Søndergaard  
anders@resultcoaching.dk



SG, COM/IT  
Mogens Larsen  
ml@metrotile.dk



AC, COM/IT  
Allan Holmbech  
aho@sapa.as



MEC  
Malene Johansen  
mj@wulffrevision.dk



EA  
Morten Christensen  
mc@svendborgsparekasse.dk